

**Wir...**

**...die Epilepsie-Selbsthilfegruppe**

- sind Betroffene und Angehörige
- tauschen Erfahrungen aus und können Tipps mit nach Hause nehmen
- wollen mit Gleichgesinnten etwas unternehmen
- sind da, wenn Sie Hilfe brauchen
- wir freuen uns auf Ihr Kommen

In unserer Selbsthilfegruppe können Betroffene und Angehörigen ohne Angst vor Unverständnis über ihre Krankheit und die damit verbundenen Probleme sprechen.

In der Gruppe werden auch Informationen zu vielen Lebensbereichen gegeben, die in der ärztlichen Praxis nicht oder nur unbefriedigend zur Sprache kommen.

Öffentlichkeitsarbeit in Zusammenarbeit mit dem Landesverband der Epilepsie-Selbsthilfegruppen Baden-Württemberg soll helfen, Unwissenheit und tiefsitzende Vorurteile gegenüber epilepsiekranken Menschen in unserer Gesellschaft abzubauen.

Wie Sie uns kennen lernen können:

Unsere Gruppenabende finden statt, immer am

**ersten Dienstag im Monat**

um 19.30 Uhr

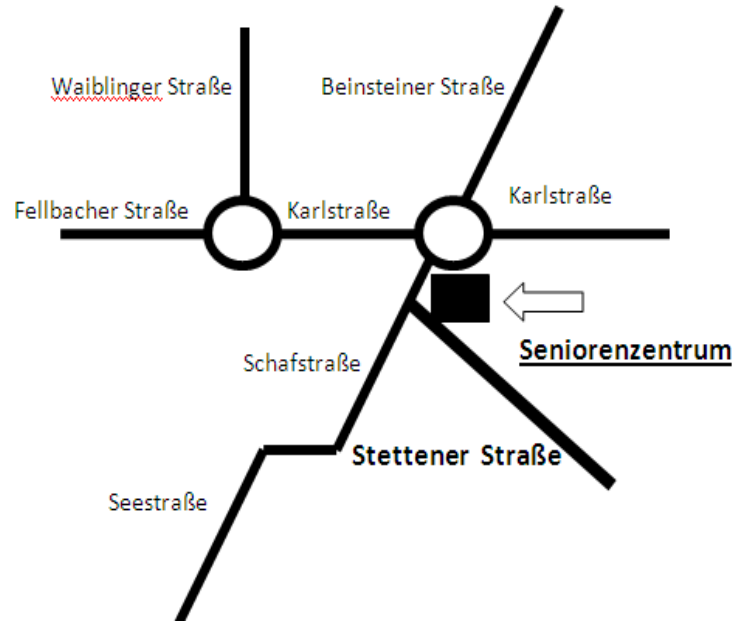
in der Bücherei vom  
Seniorenzentrum Haus Edelberg  
Haus A, im 1. UG

71394 Kernen - Rommelshausen  
Stettener Str. 35

## Erste Hilfe bei epileptischen Anfällen

10 Punkte, die beachtet werden sollen:

1. Ruhig bleiben und den Kranken nicht alleine lassen !
2. Den Krampfenden aus einem möglichen Gefahrenbereich bringen.
3. Seinen Kopf schützen und die Atemwege frei halten!
4. Die Gliedmaßen vor Verletzungen schützen, aber nicht festhalten, um den Krampf zu stoppen.
5. Keine Gegenstände zwischen die Zähne klemmen!
6. Den Anfallsablauf genau beobachten!  
**Wichtig** : Lokaler Anfallsbeginn?  
Seitenbevorzugung oder – wechsel ?  
Wie viele Minuten dauert der Anfall ?
7. So bald wie möglich den Patienten in eine stabile Seitenlage bringen !
8. Bei Fortdauer des Krampfes über 5 Minuten hinaus, Arzt benachrichtigen.
9. Nach Ende des Krampfes Patienten ansprechen und ausruhen lassen.
10. Beim Patienten bleiben, bis er wieder bei vollem Bewusstsein ist.



Kontaktadresse:

Dorothee Fallaschek  
Friedrichstr. 32  
71394 Kernen  
Tel.07151/45762

[shg-kernen@gmx.de](mailto:shg-kernen@gmx.de)

<http://epilepsie-kernen.jimdo.com>

# Epilepsie - Selbsthilfegruppe

**Kernen - Rommelshausen**