

Erste Hilfe bei epileptischen Anfällen

10 Punkte, die Sie beachten sollten:

1. Ruhig bleiben und den Kranken nicht alleine lassen!
2. Den Krampfenden aus einem möglichen Gefahrenbereich bringen.
3. Seinen Kopf schützen und die Atemwege frei halten!
4. Die Gliedmaßen vor Verletzungen schützen, aber nicht festhalten, um den Krampf zu stoppen.
5. Keine Gegenstände zwischen die Zähne klemmen!
6. Den Anfallsablauf genau beobachten!

Wichtige Fragen hier:

- Lokaler Anfallsbeginn?
 - Seitenbevorzugung oder -wechsel?
- Wieviele Minuten dauert der Anfall?

7. So bald wie möglich den Patienten in eine stabile Seitenlage bringen!
8. Bei Fortdauer des Krampfes über 5 Minuten hinaus, Arzt benachrichtigen.
9. Nach Ende des Krampfes den Patienten ansprechen und ausruhen lassen.
10. Beim Patienten bleiben, bis er wieder bei vollem Bewusstsein ist.

Wie Sie uns kennenlernen können:

Unsere Gruppenabende finden immer am ersten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr statt.

Ist der erste Dienstag ein Feiertag, treffen wir uns die Woche darauf.

Unser Treffpunkt:

**Seniorenzentrum
Haus Edelberg
Haus B, im Erdgeschoss
Stettener Straße 35
71394 Kernen-Rommelshausen**



Epilepsie-Info der Epilepsie-Selbsthilfegruppe Kernen-Rommelshausen



Kernen-
Rommelshausen

Wir, die Epilepsie-Selbsthilfe- gruppe Kernen-Rommelshausen

- sind Betroffene und Angehörige.
- tauschen Erfahrungen aus und können Tipps mit nach Hause geben.
- wollen mit Gleichgesinnten etwas unternehmen.
- sind da, wenn Sie Hilfe brauchen.
- freuen uns auf Ihr Kommen!

In unserer Selbsthilfegruppe können Betroffene und Angehörige ohne Angst vor Unverständnis über ihre Krankheit und die damit verbundenen Probleme sprechen.

In der Gruppe werden auch Informationen zu vielen Lebensbereichen gegeben, die in der ärztlichen Praxis nicht oder nur unbefriedigend zur Sprache kommen.

Öffentlichkeitsarbeit in Zusammenarbeit mit dem Landesverband der Epilepsie-Selbsthilfegruppen Baden-Württemberg soll helfen, Unwissenheit und tiefsitzende Vorurteile gegenüber epilepsiekranken Menschen in unserer Gesellschaft abzubauen.

Kontaktadresse

Dorothee Fallaschek
Friedrichstraße 30
71394 Kernen i. R.

Telefon:
07151 45762

E-Mail:
epilepsie-kernen@gmx.de

Homepage:
epilepsie-kernen.jimdo.com



Kernen-
Rommelshausen